

NOVEMBER – MOVEMBER

MESEC NOVEMBER JE MESEC NAMENJEN
ZDRAVJU MOŠKIH, PREDVSEM OPOZARJANJU NA
RAKA PROSTATE IN MOD.

Rak prostate je najpogosteje diagnosticirana oblika raka pri moških, pri čemer bi lahko prehrani, ki je le eden od možnih vzrokov, po ocenah raziskav pripisali do 30 % rakov.

O pomenu zdrave prehrane, kot preventivni dejavnosti za preprečevanja različnih vrst raka, bomo govorili tudi v Centru za krepitev zdravja. Skupaj z Večgeneracijskim centrom-Skupno točko bomo

v ponedeljek, 19.11.2018 ob 9.uri

organizirali delavnico

PRIPRAVE ZDRAVIH ZAJTRKOV.

Lepo vabljeni na kuhanje, pokušino in druženje
v stavbo Črni orel (Cankarjev trg 4, Vrhnika) v
1.nadstropje.