



DIAGNOSTIČNI  
LABORATORIJ

## NAVODILA PREISKOVANECM PRED ODVZEMOM KRVI ZA LABORATORIJSKE ANALIZE

Oznaka  
dokumenta:  
NA S-1

Velja od:  
10.08.2010

## NAVODILA PREISKOVANECM PRED ODVZEMOM KRVI ZA LABORATORIJSKE ANALIZE

Za pravilno vrednotenje laboratorijskih analiz je potrebno odvzeti kri pod posebnimi pogoji:

### PRED ODVZEMOM KRVI:

1. Dan pred odvzemom krvi preiskovanec naj ne izvaja fizičnih naporov in se izogiba psihičnim naporom.
2. Preiskovanec pred odvzemom krvi ne sme uživati preparatov in prehrabnenih izdelkov, ki bi vplivali na maščobe in sladkor v krvi.
3. Pred odvzemom krvi preiskovanci oddajo napotnice in zdravstveno kartico na sprejemnem mestu v laboratoriju, kjer jih sprejme laboratorijski tehnik.
4. Samoplačniki ne potrebujejo napotnic, za izbrane preiskave se dogovorijo na sprejemu v laboratoriju.
5. Na odvzem kri za biokemijske preiskave mora priti preiskovanec v laboratorij najkasneje do 09.00 ure zjutraj.

### ODVZEM KRVI:

6. Pred odvzemom krvi se priporoča vsaj do 20 minutno mirovanje v čakalnici.
7. Preiskovanec **mora biti tešč 14 do 16 ur pred odvzemom krvi** (brez pitja kave, čaja, soka, mleka, alkohola ter ne sme kaditi).
8. Preiskovanec obvesti laboratorijskega tehnika o dieti in uživanju zdravil in morebitni antikoagulantni terapiji. V primeru, da preiskovanec redno uživa zdravila, mora le-ta zaužiti po odvzemu krvi oz. če zdravnik ni naročil drugače.
9. Odvzem krvi iz vene se vrši v sedečem položaju.

### PO ODVZEMU KRVI:

10. Po odvzemu krvi je pomembno, da preiskovanec močno pritiska sterilni tampon 5 - 10 minut na mesto vboda, da prepreči krvavitev v podkožje in s tem nastanek modric ali hematoma. V kolikor se krvavitev ne zaustavi, se vrne v laboratorij.

ZDRAVSTVENI DOM VRHNIKA  
DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ  
Ulica 6. Maja 11  
1360 Vrhnika

Tel:01 75 55 133

ZDRAVSTVENI DOM VRHNIKA p.o.  
Diagnostični laboratorij  
VRHNIKA