

 <b>DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ</b>	<b>NAVODILO PREISKOVANECM ZA ODDAJO URINA</b>	Oznaka dokumenta: <b>NA S-5</b>
		Velja od: 10.08.2010

## NAVODILO PREISKOVANECM ZA ODDAJO URINA

Za pravilno vrednotenje laboratorijskih analiz je potrebno oddati urin pod posebnimi pogoji:

### PRED ODDAJO URINA:

1. Pred oddajo urina preiskovanci oddajo napotnice in zdravstveno kartico na sprejemnem mestu laboratorija, kjer jih sprejme laboratorijski tehnik. Ta vam izroči lonček za zbiranje urina in razloži, kakšen vzorec urina je potreben za preiskavo.
2. Samoplačniki ne potrebujejo napotnic, za preiskave se dogovorijo na sprejemu v laboratoriju.
3. Preiskovanec obvesti laboratorijskega tehnika o dieti (hujšanju), menstrualnem ciklusu in večjem fizičnem naporu.

### ODDAJA URINA

4. Za oddajo urina preiskovanec prejme zbiralnik urina (lonček).
5. Za analizo urina se uporablja **naključni vzorec urina**.
6. Preiskovanec pri oddaji urina pazi na **srednji curek urina**, ki ga dobi tako, da prvi curek urina spusti v straniščno školjko, drugi del v lonček za zbiranje urina in preostali del zopet v školjko.
7. Za analizo potrebujemo najmanj **15 mL** urina.
8. Lonček z urinom se odloži na polico v urinariju.
9. Odvzem urina pri dojenčkih se vrši v otroškem dispanzerju, kjer za odvzem poskrbi medicinska sestra, ki dojenčkom namesti vrečko za odvzem urina. Odvzeti urin se nato prenese v laboratorij, kjer se analizira.
10. V laboratoriju se ne analizirajo prineseni vzorci urina oz. če je drugače dogovorjeno.
11. Če preiskovanec prinese urin od doma, se mora ravnati po zgoraj navedenih navodilih, pri čemer zbiralnik urina (lonček) dvigne predhodno v laboratoriju.
12. Urin se dostavi v laboratorij v roku ene ure in se ga izroči laboratorijskemu tehniku.